saison 2025/2026

MJC Le Sterenn

LOISIRS ET CULTURE | **VILLE DE TRÉGUNC**

Cette brochure est éditée par
la MJC de Trégunc Association loi 1901
Le Sterenn 29910 Trégunc
Impression : Cloître Impressions
Directrice de publication : Sylvie Trouboul
Photos : Corinne Bultel
Couverture : Illustration Maël Nozahic
Mise en page : Natacha Sellier
N° ISSN : 1626-0678 - Juin 2025

Tous les contenus sont fournis à titre d'information,
sans but publicitaire, sans engagement.
Les contenus et horaires peuvent être modifiés.

2025 - 2026

La rentrée est un moment où l'on priorise les loisirs, où l'on se donne de bonnes résolutions comme se mobiliser en qualité d'acteur de sa commune. Être bénévole à la MJC c'est prendre part à son activité quotidienne et intégrer un projet d'Éducation Populaire. Ce cheminement invite à construire collectivement des connaissances, des représentations culturelles, des interventions collectives dans le champ sociétal.

La MJC poursuit son engagement pour une éducation citoyenne critique et écologique des jeunes et des adultes. Pour sa seconde édition, du 10 et 12 avril 2026, le festival Saluterre permettra de nouveaux supports de dialogue et d'échanges afin de continuer à se former à l'agir citoyen.
Parmi nos ambitions de l'année, nourrir le projet associatif reste l'un des chantiers prioritaires; Le renouvellement du projet de l'Espace de Vie Sociale, après les phases de concertation avec les adhérents MJC, les habitants et les partenaires fera l'objet de notre actualité de rentrée.

Maël Nozahic, professeur d'art plastique et artiste plasticienne, ouvre la série graphique dédiée à nos brochures de rentrée. Son travail célèbre les puissances de l'univers, la force de la nature, la part de « sauvage » en nous : l'instinctif comme élément primordial, archétypal, fondateur de l'humanité.

L'association a fait le choix d'une nouvelle tarification 2025/2026 encore plus accessible à la famille à partir du quotient familial CAF (QF).

Pour cette nouvelle rentrée, nous souhaitons à toutes et tous des activités composées d'instants de mise en partage et d'initiatives collectives.

Après le forum des Associations du samedi 6 septembre, vous pouvez nous retrouver aux inscriptions de la pré rentrée, le mercredi 10 septembre 2025 à 16h00 en présence des animateurs d'activités et professeurs de musique et de danse.

Une belle rentrée à toutes et tous,

Peggy LANCIEN
Présidente
Sylvie TROUBOUL
Directrice

01 Saison culturelle 2025

Festival CAP Danse 09
Événements culturels - sept./déc. 10
Actions culturelles 12
Rencontres & débats 13

02 Activités

École de musique 16
Éveil, découverte et formation musicale 18
Pratiques vocales & instrumentales 20
Les ensembles 22

École de Danse 24
Théâtre 26
Arts plastiques & manuels 28

Activités physiques 30
Bien-être 32

La ludothèque 34
Ateliers des transitions écologiques 36
Échange & savoirs 38
Parentalité 40
Multimédia et webradio 42

Sommaire

03 Enfance et jeunesse

Centre de loisirs 46
Espaces jeunes Trégunc - Pont-Aven 48
Séjours vacances 49

04 Vie locale et associative

Un projet, une équipe plurielle 52
Accueillir au Sterenn 54
Un Espace de Vie Sociale et dynamique 56
Accueils de loisirs et espaces jeunes : tout un programme 58

05 Infos pratiques & tarifs

Modalités d'inscriptions 62
Calendriers de l'année 64
Des tarifs pour tous 66

01

Saison culturelle

À l’image de l’œuvre de Maël Nozahic qui honore notre couverture, nous vous proposons une saison culturelle inspirée par la Chimère, ce “monstre fabuleux composite, de formes diverses, ayant généralement la tête d'un lion, le corps d'une chèvre, la queue d'un dragon et crachant du feu”.
Une saison qui assume la diversité des formes, ouvre sur de nouveaux imaginaires et, en ces temps de grands dangers pour le spectacle vivant, est prête à libérer les monstres et jouer de l’illusion pour terrasser ses ennemis.

Festival CAP Danse

En partenariat avec Danse à tous les étages – CDCN itinérant en Bretagne

Retrouvez l'ensemble de la programmation du Festival sur le site danseatouslesetages.org

Kersidan
Le Sterenn et Le Jardin des Temps Mêlés - Trégunc

Réservation
www.danseatouslesetages.org

Dim 28 septembre

©T.M Project Blind dreams

BLIND DREAMS

- de Thierry Micouin – T.M. Project

Blind dreams est une expérience corporelle et lumineuse où fragmentations du corps et de l'espace, états d'équilibres précaires, apparitions et disparitions de matières sont interrogées par la danse, la lumière, l'obscurité, la persistance rétinienne, la vidéo. Un solo inspiré par le syndrome de Charles Bonnet, une forme spéciale d'hallucinations visuelles qui apparaît quand la vue se détériore ou lorsque l'on est aveugle.
Décrites par des malvoyants comme un film muet, coloré, mobile, silencieux, très différent du rêve, ces hallucinations apparaissent et disparaissent par elles-mêmes sans aucune volonté de celui qui en est spectateur.

Chorégraphie et interprétation : Thierry Micouin
Musique : Pauline Boyer
Lumières : Alice Panziera
Régie générale et son : Benjamin Furbacco
Production et administration : Laurence Edelin et Justine Gallan

Le Sterenn - 10h30
Tarif réduit 6€ / Tarif plein 9€
Durée : 42 minutes - Dès 8 ans

AC/DC DUO POUR JULES ET STÉPHANE

- Compagnie Lucane

Courant alternatif / courant continu : quand deux façons d'habiter le monde et deux physicalités différentes prennent le chemin de la rencontre, c'est à travers la danse qu'elles se déploient le mieux. Jules, jeune danseur de 19 ans de l'Institut Médico-Éducatif de Château-Thierry, et Stéphane, artiste chorégraphique depuis 40 ans, s'accompagnent mutuellement dans la découverte de l'autre. Un jeu où faire à deux, c'est prendre soin, goûter le moelleux ou le tendre, la saccade ou l'explosivité, du geste comme de la voix.

Interprétation : Stéphane Imbert et Jules Lebel
Écriture chorégraphique : Stéphane Imbert, Aëla Labbé, Jules Lebel, Agathe Pfauwadel
Musique : Arthur Chevillon
Production : LUCANE / association La kerhérou, PASARELA
Co-production : L'Échangeur CDCN des Hauts-De-France, Le Triangle Rennes, L'APEI des 2 Vallées Château-Thierry
Accueil en résidence : Le T-U Nantes, Viadanse CNN de Bourgogne-Franche-Comté avec le soutien de la DRAC Île-de-France dans le cadre de l'aide à projet

Au Jardin des Temps Mêlés - 14h30
Tarif réduit 6€ / Tarif plein 9€
Durée : 1h - Dès 8 ans

BAL DE CLÔTURE

Les performeurs de Bounce – collectif Sons of Wind – vous embarquent dans un bal festif mêlant DJ set, rythmes urbains et initiations dansées. Une invitation à entrer dans la danse, ouverte à toutes et tous… avec du groove et une énergie contagieuse !

Prairie de la MJC - 16h30
Accès libre

En partenariat avec l'ALAAP

Concert de saison

Sam 11 octobre

MUSIQUE CLASSIQUE INDIENNE

- de Abhisek Lahiri et Partha Sarathi Mukherjee
Plongez dans l'Inde du Nord avec Abhisek Lahiri, maître du sarod, et Partha Sarathi Mukherjee, virtuose du tabla. Ensemble, ils vous invitent à un voyage spirituel au cœur de la musique classique indienne, un style qui a marqué les années 70-80 avec des figures comme Ravi Shankar et connaît aujourd'hui un regain d'intérêt. Rémi Froger, élève « senior » d'Abhisek Lahiri en France vous proposera, en première partie du concert, une découverte du répertoire indien afin de mieux saisir la subtilité du jeu de son maître.

Le Sterenn - 20h00
Tarif plein 17€ / Tarif réduit 14€ /
Gratuit pour les -12 ans
Tout public

En partenariat avec l'Amicale de l'Île Rouge

Week-end culture malgache / Soirée culturelle

Sam 8 novembre

SOIRÉE FRANCO-MALGACHE

La MJC et l'association franco-malgache "L'Amicale de l'Île Rouge" s'associent pour cette soirée de soutien à une école du village d'Ambodinavio. Autour du repas, la soirée s'anime avec une tombola et différents moments de partage interculturel.

Le Sterenn
Repas payant (au bénéfice des actions de soutien à l'école) : réservation indispensable

Week-end culture malgache / Concert du dimanche

Dim 9 novembre

TRIO LAKA

- Trio composé de Marna Razanasoa, de Simon Demouveaux et de Julien Legallet.
Laka vous emmène vers des sonorités et rythmes de l'Océan Indien. Un répertoire inspiré des salegs et tsapiky malgaches et du séga-maloya de la Réunion, où le rythme et la danse côtoient les mélodies lancinantes et bluesy.

Le Sterenn - 17h00
Tarif unique 8€ / Groupe (à partir de 4 pers) 5€
Tout public

Dans le cadre du Festival
Très Tôt Théâtre

Saison Jeune Public / Théâtre musical

Dim 30 novembre

LES GLANDS

- de la Compagnie Tranx
Comédie musicale joyeuse et décalée, c'est l'histoire de Glandu, Glandi et Glando, trois amis glands qui vivent sous leur chêne dans la forêt, entourés de leurs amis tombés du même arbre. Mais très rapidement, les trois amis vont réaliser que la vie au cœur de la forêt n'est pas de tout repos quand on est un gland. Ensemble, ils devront surmonter leurs incertitudes et leurs peurs, apprendre à exploiter leurs propres forces pour protéger Glandville et ses habitants.

Le Sterenn - 17h00
Tarif réduit 6€ / Tarif Plein 9€
Tout public, à voir en famille à partir de 5 ans

Actions culturelles

Rencontres, stages, ateliers.. tout au long de l'année, nous vous proposons des actions autour des spectacles. Et parce que nous sommes sur un territoire culturellement fertile, nous tissons ces liens à partir de notre programmation et de celles de nos partenaires.

Autour du Festival CAP Danse

19 > 28 sept. 2025

En lien avec une programmation, et en partenariat avec les écoles de danse, le festival proposera un atelier aux danseurs et danseuses de la MJC. Parallèlement, DATLE et la MJC initient un partenariat avec l'association Les Papillons Blancs en Finistère, et plus particulièrement le DAME (Le Dispositif d'Accompagnement Médico Éducatif) et le SPMO des Primevères à Concarneau, notamment pour une représentation scolaire du spectacle AC/DC de la Cie Lucane.

Autour du Concert de musique classique indienne

Mercredi 1er oct.

A l'occasion du concert avec Abhisek Lahiri, nous proposons une soirée culturelle en partenariat avec l'ALAAP, une association sarthoise qui promeut l'échange culturel musical entre la France et l'Inde.

Le Sterenn - 19h00

Résidence du power trio "Supersonic"

21 > 25 oct. 2025

La MJC accueille également des équipes artistiques en résidence au Sterenn, afin d'accompagner la création locale et d'ancrer la présence artistique. A cette occasion, nous proposons un temps de rencontre entre les musiciens et le public autour d'une sortie de résidence. En collaboration avec 4 ASS et Plus et les Studios du Moros.

Autour du Cultures Hip-Hop Festival

16 oct. > 9 nov. 2025

Depuis plusieurs années, la MJC et l'association Hip Hop New School collaborent pour la transmission du hip hop au sein de l'école de danse. Cette année, à l'occasion du Cultures Hip-Hop Festival, la MJC s'associe à la Hip Hop New School pour proposer, aux musiciens et musiciennes du territoire, un cycle d'ateliers et de masterclass pendant les vacances d'automne 2025.

Rencontres & débats

Place aux conférences citoyennes

En partenariat avec les associations citoyennes du territoire (Attac Cornouaille, la LDH, l'Abri Côtier, le Planning Familial, L'Amicale Laïque de Concarneau).

Tout au long de l'année, la MJC s'associe avec différents partenaires pour proposer des cycles de conférences sur les sujets qui traversent notre société :
Nous ouvrons également un cycle autour de la Palestine, avec notamment le collectif de Riec Palestine-Liban Sud Cornouaille,
En perspective, une nouvelle édition du festival de conférences gesticulées T'es Toi J'te Cause.

Le Sterenn - De préférence les mercredis
Entrée libre et participation consciente

Festival saluterre

10 > 12 avril 2026

En partenariat avec le collectif saluterre

Après une première édition "A la rencontre du vivant" en 2025, saluée par le public et les partenaires pour la qualité de sa programmation et la chaleur de son accueil, c'est avec plaisir que nous annonçons une nouvelle édition au printemps prochain.
A nouveau, grands témoins, documentaristes et auteurs seront invités à croiser leurs regards lors de trois journées déclinées autour de la préservation des océans.

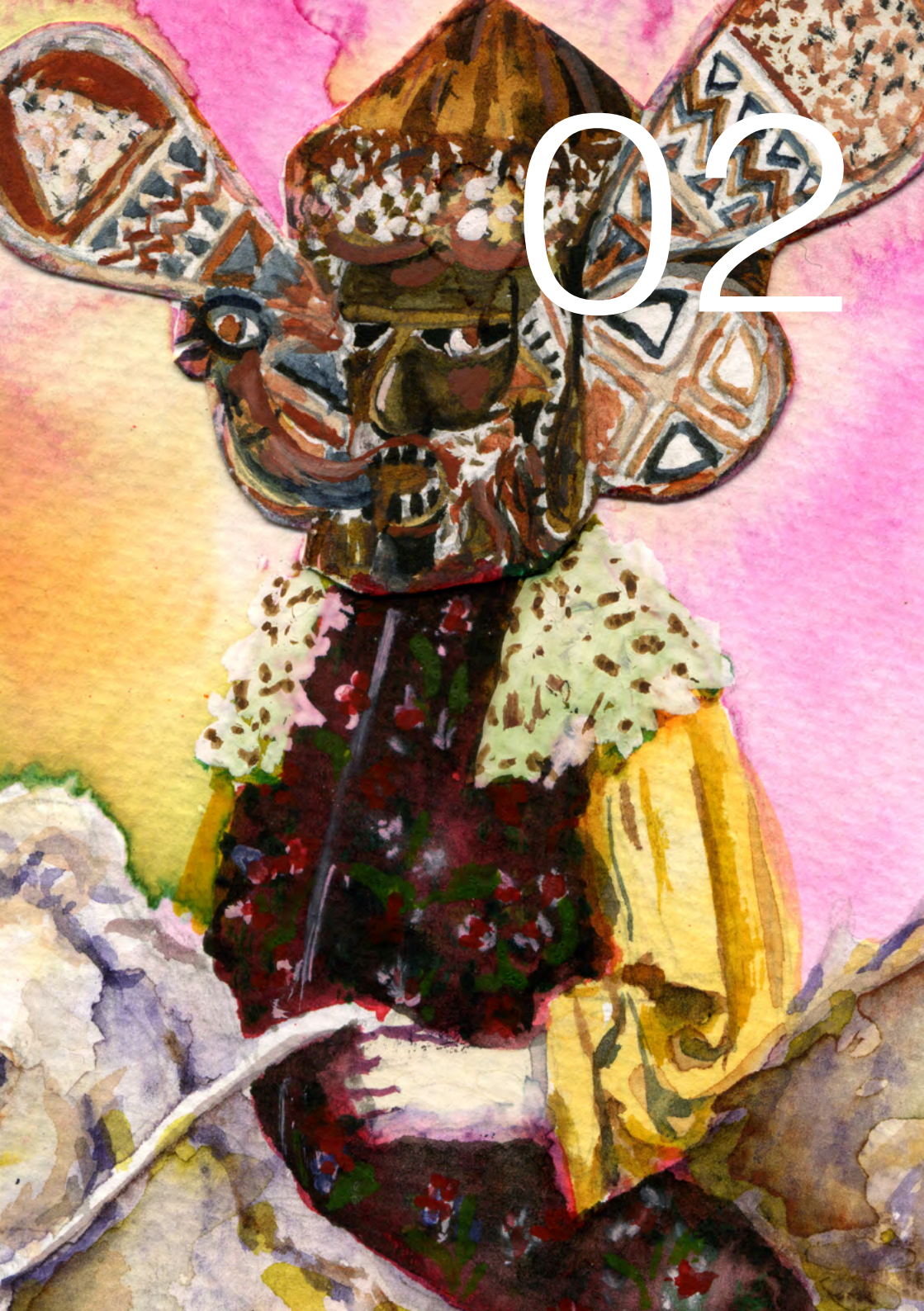
>> Renseignements à venir à la MJC et sur le site festivalsaluterre.org

La suite de la saison Dès 2026

La MJC opte pour une programmation annoncée trimestre par trimestre au Sterenn, afin de rester en phase avec un projet vivant et évolutif, nourri de nouvelles rencontres.

Quelques dates sont déjà à retenir :
Janvier : retour de la soirée Heavy Metal avec La Vonologie
7 mars : Festival Intempor'elles (réseau 4ASS)
21 mars : soirée Premières Scènes
Dernière semaine de mars : Semaine de la petite enfance
Avril : carte blanche 4ASS avec le spectacle Créatures

Et bien d'autres surprises au printemps et cet été...


02

Activités

Tout au long de l’année, la MJC propose un ensemble d’activités qui permet à toutes et tous de se découvrir et de s’épanouir. Au travers de ses ateliers, de multiples causes sont abordées : nature et écologie, parentalité, transitions sociales et politiques. L'école de musique, danse, théâtre et les ateliers d’arts plastiques vous proposent un espace de découverte, de pratique et d’expression créative.
Les activités de loisirs, de bien-être et sportive, en salle ou en plein air, offrent un temps de reconnexion à soi, dans un cadre de rencontres et de convivialité.

Le Parcours Global d'Études (PGE)

Le PGE, associant aux cours techniques une pratique collective ou d'ateliers, et une culture musicale ou chorégraphique (conférences, rencontres d'artistes...) permet aux élèves d'avoir accès gratuitement à un parcours intégrant des pratiques complémentaires, mais essentielles, de l'enseignement individuel.
L'école de musique, de danse et de théâtre de Trégunc développe le PGE au travers de l'intégration des usages du numérique, d'approches individuelles et de pédagogie de groupe, de pratiques collectives, de création de spectacles, de restitutions scéniques et répétitions collectives, d'invitations à la saison culturelle et de rencontres privilégiées avec des professionnels…

Le Parcours Spectacles

Les élèves des pratiques d'arts vivants (musique, danse, théâtre) ont accès gratuitement (sur réservation à la MJC) à un spectacle à choisir dans notre programmation. Des temps de rencontres sont proposés aux élèves, avec des artistes professionnels invités dans le cadre de la saison culturelle tout au long de l'année, afin d'enrichir leur pratique et découvrir ou redécouvrir différentes esthétiques musicales.

Le Parcours Musique

Un parcours diplômant en 5 ans
Il comporte un cours d'instrument et un cours de Formation Musicale aux pratiques collectives. Après ce parcours, la MJC délivre une attestation qui permet à l'élève de poursuivre ses études, s'il le souhaite, dans une autre école de musique.

Un parcours non diplômant
Ce parcours libre s'adresse principalement aux adultes ayant fait de la musique et aux élèves qui veulent continuer leur pratique musicale après le cursus en 5 ans.

École de musique

Location d'instruments
La MJC dispose d'un parc d'instruments mis en location pour ses élèves au tarif annuel de 100€. Ces instruments sont loués prioritairement aux élèves de 1ère année.

Éveil, découverte et formation musicale

Éveil Musique et Danse

- avec Anne Briant accompagnée d'un musicien
Approche sensorielle, ludique et poétique des fondamentaux de la musique et de la danse.

3-4 ans (MS)	5-6 ans (GS-CP)	6-8 ans (CP-CE2)
MER 09h30 >10h15	**MER** 10h15 >11h00	**MER** 11h00 >12h00

Salle école Marc Bourhis
Musique E

Découvertes instrumentales

- avec Solène Le Bourdin Moel et Serge Peron
Cet atelier permet d'éclairer les enfants souhaitant pratiquer un instrument par la découverte et la pratique poly-instrumentale.

7-10 ans

MER 11h00 - 12h00

Longère de Kerambourg
Musique D

Formation musicale et numérique

- avec Loïc Baldassari
Ce cours permet d'apprendre à développer son oreille afin d'acquérir de bonnes bases pour faciliter le jeu instrumental. Au fil de l'apprentissage, la théorie musicale et la création numérique sont abordées via des logiciels libres et gratuits.

Dès 8 ans	Ados	Adultes
MER à partir de 11h00	**MER** à partir de 14h00	**MER** à partir de 17h00

Créneau à définir avec le professeur, selon l'âge et le niveau
Le Sterenn - École de musique
Musique E ou PGE gratuit

Cinq professeurs développent la sensibilité musicale et corporelle de l'enfant en lui permettant de prendre conscience des fondamentaux de la danse et de la musique pour affiner son choix d'un éventuel cursus d'étude à l'école de musique et de danse.

Pratiques vocales & instrumentales

Chant classique

- avec Dominique Henry

Dès 8 ans

JEU à partir de 12h30
VEN à partir de 13h
Créneau à définir avec le professeur

Le Sterenn - École de musique
Musique A, B ou C

Chant Jazz et musiques actuelles

- avec Sophie Lucas Deleplanque

Dès 14 ans

MAR à partir de 16h, créneau à définir avec le professeur

Longère de Kerambourg
Musique A, B ou C

Chant chansons

- avec Corinne Moign

Dès 8 ans

SAM à partir de 10h, créneau à définir avec le professeur

Longère de Kerambourg
Musique A, B ou C

Accordéon chromatique

- avec Grégory Demâcon

Dès 8 ans

MAR, VEN à partir de 14h, créneau à définir avec le professeur

Le Sterenn École de musique
Musique A, B ou C

Accordéon diatonique

- avec Alexandre Rouyer

Dès 8 ans

MER à partir de 14h, créneau à définir avec le professeur

Le Sterenn - École de musique
Musique A ou B

Violon

- avec Julie Mercier

Dès 8 ans

JEU à partir de 16h, créneau à définir avec le professeur

Longère de Kerambourg
Musique A, B ou C

Guitare et guitare électrique

- avec Mathieu Milleville et Roland Le Coz

Dès 8 ans

LUN, MER, JEU, VEN créneaux à définir avec les professeurs

Longère de Kerambourg
Musique A, B ou C

Piano

- avec Grégory Demâcon

Dès 8 ans

MAR, VEN à partir de 14h, créneau à définir avec le professeur

Le Sterenn - École de musique
Musique A ou B

Trompette

- avec Alexandre Rouyer

Dès 8 ans

MER à partir de 14h, créneau à définir avec le professeur

Le Sterenn - École de musique
Musique A, B ou C

Batterie

- avec Erwan Le Doré

Dès 8 ans

Du LUN au VEN créneau à définir avec le professeur

Le Sterenn - École de musique
Musique A ou B

Guitare Basse

- avec Loïc Baldassari et Mathieu Milleville

Dès 11 ans

LUN et JEU à partir de 16h
MER toute la journée, créneau à définir avec le professeur

Longère de Kerambourg ou Le Sterenn - École de musique (en fonction de l'enseignant)
Musique A, B ou C

Atelier collectif chant jazz et musiques actuelles

- avec Sophie Lucas Deleplanque
Ouvert aux débutants, cet atelier est conçu pour une découverte du chant en groupe, alliant une approche à la fois individuelle et polyphonique. Le travail s'effectuera à partir des intentions des participants, avec un répertoire choisi par eux ou proposé par l'intervenante.

Dès 14 ans

MAR 19h00 - 20h00

Longère de Kerambourg
Musique E ou PGE gratuit

Les ensembles

Batucada

- avec Erwan le Doré
Atelier de percussions inspiré des musiques populaires du Brésil. En plus des ateliers, les élèves musiciens ont accès, dans l'année, à des stages avec des Mestres réputés, et sont invités à présenter leur répertoire lors de manifestations locales et festives.

Ados - Adultes

JEU 19h00 - 21h00

Le Sterenn - Salle de spectacle
Musique E

Ensemble musiques actuelles

- avec Mathieu Milleville
Pratique musicale collective multi-instrumentale à travers un répertoire populaire au sens large.

Ados - Adultes

JEU 18h00 - 19h00

Longère de Kerambourg
Musique E ou PGE gratuit

Ensemble PoP

NEW

- avec Mathieu Milleville
Pratique musicale collective multi-instrumentale à travers un répertoire pop (Disco, Funk, Reggae).

Ados - Adultes

JEU 19h00 - 20h00

Longère de Kerambourg
Musique E ou PGE gratuit

Atelier musical collectif

- avec Loïc Baldassari
Un atelier destiné aux instrumentistes débutants qui viendront au cours de l'année mettre en pratique leurs apprentissages pour le restituer autour de morceaux choisis par l'équipe de professeurs de la MJC.

Ados - Adultes

MER 19h00 - 20h00
(2 fois par mois selon calendrier)

Le Sterenn - École de musique
Musique E ou PGE gratuit

Autour de la guitare

- avec Serge Peron
Un atelier collectif autour de la guitare pour échanger, partager, transmettre, découvrir, analyser, jouer seul et/ou à plusieurs.
Pré-requis : connaissance des « accords de base » mais pas forcément des accords barrés.

Ados - Adultes

MER 19h00 - 20h30
(Un mercredi sur deux)

Longère de Kerambourg
Musique E ou PGE gratuit

Ensemble Rock Ados

NEW

- avec Mathieu Milleville
Pratique collective multi-instrumentale autour d'un répertoire rock (avancé) destiné aux instrumentistes intermédiaires et confirmés.

Ados

LUN 19h00 - 20h00

Longère de Kerambourg
Musique E ou PGE gratuit

Ensemble Jazz et musiques improvisées

- avec Loïc Baldassari
Aborder l'improvisation, trouver le vocabulaire musical, travailler son phrasé sur des morceaux iconiques des musiques improvisées du jazz.

Ados - Adultes

MER 20h00 - 21h00

Le Sterenn - École de musique
Musique E ou PGE gratuit

Ensemble de musiques traditionnelles

- avec Alexandre Rouyer
Ouvert aux débutants et aux musiciens plus confirmés, un ensemble d'instruments à cordes et à vent pour découvrir les musiques traditionnelles de différents horizons.

Ados - Adultes débutants

MER 19h30 - 20h30

Ados Adultes confirmés

MER 20h30 - 21h30

Le Sterenn - École de musique
Musique E ou PGE gratuit

École de Danse

Modern' Jazz

- avec Julie Silly
Le cours est basé sur l'apprentissage de la technique jazz, grâce à des exercices de pas de base, placement et musicalité. Des chorégraphies dans une gestuelle rythmée fluide et colorée de différentes énergies sur des musiques de tous horizons viennent finaliser le cours.

8-10 ans	11-15ans
MER	**LUN**
10h30 >11h30	18h30 >20h00
€ Danse C	€ Danse B

Ados - Adultes

LUN 20h00 - 21h30

€ Activité B
mercredi : Les Brigantines - Salle de la Dunette
lundi : Salle école Marc Bourhis

Danses Hip-Hop

- avec La Hip-Hop New School
Le hip-hop est une danse très complète regroupant danses debout (lock, pop...) et danses au sol (break). Les ateliers proposés permettent d'en aborder les bases pour progressivement s'exprimer sur des sons entraînants.

6-8 ans	9-11ans
JEU	**JEU**
17h15 >18h00	18h00 >19h00
€ Activité D	€ Activité C

+ adhésion Hip-Hop New School 10 €
Salle école Marc Bourhis

Danses mandingues d'Afrique de l'Ouest

- avec Na Dòn Kè
Un des principaux objectifs pédagogiques de ces ateliers est avant tout de faire ressentir aux élèves, en leur permettant de l'expérimenter, le lien étroit qui existe entre la danse et les percussions, base de toutes les danses mandingues d'Afrique de l'Ouest. Cette expérience de la danse, guidée par une professeure généreuse et expérimentée, permet, en plus de l'entretien physique et corporel qu'elle procure, de s'imprégner des richesses culturelles qu'elle véhicule.

Adultes

MER	MER
18h30 >20h00 (débutant)	20h00 >21h30 (initié)

Les Brigantines - Salle de la Dunette
€ Activité A

Stage de Danse contemporaine

- avec Laure Fa, de la Cie De l'encre sur les Pieds et La T.R.O.U.P.E

La Troupe est une compagnie de danse inclusive quimpéroise qui fait partie de l'association De l'encre sur les pieds depuis 2023. Accompagnée par la chorégraphe Laure Fa, la troupe développe dans ses créations une esthétique donnant à voir un tissage collectif à partir des singularités qu'elles soient physiques, psychiques, sociales... de chaque personne.

- **SAM 15 et DIM 16 nov. 2025**

En lien avec la programmation du territoire, deux autres stages vous seront proposés entre janvier et mai 2026.

Adultes - tous niveaux

SAM	DIM
14h00	10h00
>17h00	>16h00

Les Brigantines - Salle de la Dunette

55€ / stage (pique-nique à apporter) + adhésion MJC

La MJC a la volonté de faire le lien entre les fondamentaux de la danse et la création contemporaine. Nous proposons plusieurs ateliers en fonction des âges et des niveaux, de disciplines diverses. La danse est aussi présente dans la saison artistique au travers des spectacles, des rencontres et des projets de création entre amatrices, amateurs et chorégraphes.

Théâtre

La MJC s'engage à offrir à ses adhérents un parcours théâtral complet, de l'initiation à l'intégration dans une troupe. En plus des ateliers et des stages, elle encourage la participation à la vie théâtrale locale, notamment à la saison du Sterenn, riche en spectacles, y compris pour le jeune public. Depuis deux ans, elle organise également « La Fête (presque) nationale du Théâtre », un temps fort mêlant spectacles, formations et échanges au cœur de la ville.

Parole de mômes

- avec Mélanie Lemoine

Pour créer un spectacle qui leur ressemble, les enfants apprendront à jouer ensemble, à placer leur voix, à créer des personnages et des situations et à développer leur présence scénique. Les spectacles de fin d'année et restitutions peuvent donner lieu à des répétitions supplémentaires en fin d'année.

8-11 ans

MER 14h00 - 15h30

École Marc Bourhis
Activité C

Troupe théâtre amateur : les incandescents

- avec Virginie Hue, Cie Filaments

La compagnie Filaments propose un parcours théâtral : des techniques du jeu d'acteur (corps voix espace rythme et textes) à la mise en scène, jusqu'aux représentations sur scène ou dans l'espace public, peut être, si le travail nous semble prêt à convoquer un public.

À partir de 16 ans

LUN 19h30 - 21h30

Le Sterenn - Salle de spectacle
Activité B

Atelier théâtre mise en scène

- avec Mélanie Lemoine

À partir de textes et écritures collectives, le groupe traversera le processus de création de mise en scène : rythme, espace, mouvements et textes. Les spectacles de fin d'année et restitutions peuvent donner lieu à des répétitions supplémentaires en fin d'année.

12-15 ans

LUN 18h00 - 19h30

Le Sterenn - Salle de spectacle
Activité C

Théâtre impro

- avec Mari-Maël Tanneau

L'impro c'est du théâtre, mais sans le support du texte : le contenu du spectacle est créé sur l'instant et selon l'inspiration du comédien et les propositions de ses partenaires de jeu.

Ados

MAR 17h45 - 19h15

Le Sterenn - Salle de spectacle
Activité C

Stages théâtre

Les éléments et les matières dans tous leurs états

- avec Norman Taylor
L'A.R.R.C Artistes Réunis en Région Cornouaille, sous la Direction de Norman Taylor, anciennement Professeur à l'Ecole Internationale de Théâtre Jacques Lecoq à Paris propose des stages tout au long de l'année depuis quatre ans.
Le programme des stages est disponible sur filamentstheatre.org

Adultes

Les deux premiers stages de la saison :
6 > 7 sept. 9h00 - 17h00
13 > 14 sept. 9h00 - 17h00

Inscriptions : filaments.theatre@gmail.com
Repas partagé / tenues et chaussures souples

Les Brigantines, Salle de la Dunette
€ 200€ le week-end - 300€ les deux week-ends (conseillé de participer aux deux stages)

Arts plastiques enfants

- avec Maël Nozahic

Dessin, peinture et gravure sont au programme! Les cours sont des initiations ludiques et permettent de développer l'observation, le mariage des couleurs et la composition autours des thèmes tels que les animaux, le portrait, la bd ou encore le manga.

4-6 ans	7-10 ans	dès 10 ans
MER	**MER**	**MER**
11h00	09h30	16h00
>12h00	>11h00	>18h00
€ Activité E	€ Activité C	€ Activité B

Longère de Kerambourg

Arts plastiques & manuels

Arts plastiques adultes

- avec Maël Nozahic
À travers plusieurs cycles de découverte et d'approfondissement des techniques artistiques et par l'observation des grands artistes du XXème et XXIème siècle, cet atelier permet de développer une expression plastique personnelle.

Adultes

MAR 14h00 - 16h00

Longère de Kerambourg
Activité A

Carterie & compagnie

- avec Laurence Pinault
Entrez dans l'univers de la création artistique autour de la carterie et autres façons de créer. Vous réaliserez ensemble ou individuellement des projets selon vos souhaits avec de multiples supports et outils.

Tout public

1 MAR par mois 14h30 - 17h00

Le Sterenn - Hall
Adhésion MJC + 5 €

Couture et travaux d'aiguilles

- avec Myriam Devaux
Pour débutants ou expérimentés, les ateliers sont menés de manière ludique en prenant en compte vos projets, votre rythme et votre style. Confection sur mesure, retouche, travaux d'aiguilles.

Ados - Adultes

JEU	JEU	JEU
14h00 >16h00	16h30 >18h30	19h00 >21h00

Longère de Kerambourg
Activité C

Broderie malgache

NEW

- avec Eugénie Le Heurt
Avec l'amicale de l'Île Rouge, l'atelier de broderie malgache vous invite à découvrir cette technique traditionnelle avec l'aide de bénévoles. Apprenez à créer des motifs colorés tout en échangeant autour de cet art.

• **1er atelier :** MER 8 oct.

Tout public

1 MER par mois
14h00 - 17h00

Le Sterenn - Hall
Adhésion MJC + 10 €

Vannerie

- avec Julie Dupuy
Venez découvrir l'art du travail de l'osier et réaliser vos propres compositions végétales.

Adultes

Un lundi sur 2
LUN G1 10h00 - 12h00
LUN G2 14h00 - 16h00

Le Sterenn - Hall
Activité C
+ 18€ de matière

Marche aquatique

- Nathalie Tilly
Par temps calme ou mer agitée, les vagues accompagnent le mouvement du corps.

• 10 séances de septembre à fin novembre et 10 séances de la mi-mars à la mi-juin
Le calendrier reste évolutif en fonction de la météo des plages.
• 1er RDV SAM 6 sept.

Adultes

SAM 10h45 - 12h15

Les Brigantines, rdv sur le Parking
€ Activité C

Activités physiques

Pilates

- avec Olivier Fremont
Le cours de Pilates est une méthode de gym douce réalisée avec contrôle adaptée au niveau de chacun.

Adultes

LUN	MER	VEN
16h30 > 17h30	16h00 > 17h00	15h00 > 16h00
17h30 > 18h30	17h00 > 18h00	17h20 > 18h20
		18h30 > 19h30

lundi : Salle école Marc Bourhis
Mer, ven : Les Brigantines - Salle de la Dunette
Activité C

Pilates

- avec Clotilde Lerest

Adultes

LUN 9h00

Les Brigantines - Salle de la Dunette
Activité C

Stretching

- avec Olivier Fremont
Étirements et relaxation

Adultes

VEN 16H10 - 17h10

Les Brigantines - Salle de la Dunette
Activité C

Multi-sports enfants

- avec Juliette Cantin
Un développement de la motricité dans la découverte de différents sports.

5-7 ans	3-5 ans
MER	**MER**
15h30 > 16h30	16h30 >17h30

Halle des Sports Alice MILLIAT
Salle du DOJO
Activité E

Gym entretien

Amélioration de l'adresse, la coordination, l'équilibre, un bénéfice pour votre appareil cardio-vasculaire.

Adultes

- avec Clotilde Lerest
LUN 10h00 - 11h30
- avec Manon Pichavant
JEU 9h00 - 10h30

Les Brigantines - Salle de la Dunette
Activité D

Bien-être

Qi Gong

- avec Nathalie Corboliou
Ce Qi Gong, inspiré de la tradition chinoise, propose des exercices doux pour harmoniser l'énergie du corps. Par le mouvement, la respiration et l'intention, il libère les tensions physiques, émotionnelles et mentales, favorisant l'épanouissement et l'équilibre.

Adultes

LUN	LUN
17h30 >19h00	19h00 >20h30

Les Brigantines - Salle de la Dunette
Activité B

Qi Gong Méditation

- avec Nathalie Corboliou
À travers des exercices de respiration, relaxation et soins énergétiques, on apprend à se reconnecter à son corps, à gérer le stress et les émotions, et à débloquer les tensions, pour améliorer son capital santé.

Adultes

MAR 17h30 - 19h00

Salle école Marc Bourhis
Activité B

Atelier somatique et danse

NEW

- avec Alice Browaeys
Parce qu'avoir accès à ses sensations physiques, ses perceptions, et ses ressentis est un enjeu pour pouvoir agir et consentir, cet atelier propose une expérience dans le mouvement avec l'apport d'informations anatomiques et la pratique du Body Mind Centering®.

Adultes

DIM 30 nov. 18 jan. 22 ou 29 mars 10h00 - 16h00

Les Brigantines - Salle de la Dunette
40 € / atelier + adhésion MJC

Yoga

- avec Brigitte Guerroué
Le Hatha Yoga Classique (postures, respiration, relaxation) s'adapte à la vie occidentale, permettant à chacun de pratiquer selon ses possibilités, comme une parenthèse pour se ressourcer et se recentrer.

Adultes

LUN	MAR	VEN
15h00 >16h30	18h00 >19h30	10h00 >11h30
	19h30 >21h00	

LUN & VEN : Les Brigantines - Salle de la Dunette
MAR : Salle école René Daniel Saint Philibert
Activité B

Sophrologie

NEW

- avec Elvire Lacroix
La sophrologie est une méthode douce mêlant relaxation, respiration et visualisation pour favoriser détente, équilibre intérieur et pensée positive.
Son objectif est d'atteindre un équilibre intérieur et de cultiver la sérénité au quotidien.

Adultes

SAM 10h30 - 11h30

Les Brigantines - Salle de la Dunette
Activité C

Stages Zhi Neng Qi Gong

- avec Annick Labbé
Les stages permettent d'approfondir cette pratique énergétique.
Par des enchainements de mouvements simples, le processus d'autorégénération de nos cellules s'active, permettant de maintenir une bonne santé sur le plan physique, psychique et émotionnel.
Chacun pratique selon ses capacités.

Adultes

1 DIM par mois 10h00 - 16h00
5 oct, 9 nov, 14 déc, 11 jan, 8 fév, 8 mars, 12 avril, 10 mai, 7 juin

Les Brigantines - Salle de la Dunette
40 € + adhésion MJC

Du 4 au 8 juillet
9h30 - 16h30

Les Brigantines - Salle de la Dunette
Stage de 5 jours : 175 € + adhésion MJC

La Ludothèque
Le plaisir de jouer

Mah-jong

- avec Christian Vallois et Bernard Machut

Le Mah-jong allie stratégie, mémoire et chance. Ce jeu est une sorte de combinaison entre le poker, le rami et les dominos.

Dès 12 ans

MAR 18h30 - 20h30

Le Sterenn - Hall
1€ la partie
+ adhésion MJC

Échecs

- avec Marc Ploquin

Dès 8 ans

LUN 17h00 - 18h30

Salle de la bibliothèque Trégunc
Adhésion MJC

Bowling

- avec Anne-Marie Le Borgne

Adultes

JEU 14h00 - 17h00

Quimperlé (covoiturage)
2 € la partie
+ adhésion MJC

Bridge

- avec Marc Ploquin

Adultes

MAR	VEN
14h00	14h00
>18h00	>18h00

Le Sterenn - Hall
1€ la partie
+ adhésion MJC

Jeux de tarot

Adultes

JEU 14h00 - 16h00

Le Sterenn - Hall
Adhésion MJC

Après-midi ludique

NEW

- avec Quentin Delahaye

Tout public

1er VEN des vacances scolaires
14h00 - 18h00

Le Sterenn - Hall
Gratuit

La fête du jeu

- avec Quentin Delahaye

Le jeu occupe une place centrale, comme espace d'apprentissage, de découverte et de partage. La Fête du Jeu est l'occasion de se retrouver en famille ou entre amis pour explorer une grande variété de jeux, des tout-petits aux plus grands, dans une ambiance conviviale et ouverte à tous.

Tout public

VEN 29 et **SAM 30 mai**

Centre de loisirs
Gratuit

Soirées jeux

- avec Quentin Delahaye

Venez jouer entre amis, familles et avec d'autres joueurs autour d'une sélection de jeux, mêlant nouveautés et jeux plus anciens. Tout cela autour d'un repas partagé façon "auberge espagnole" dans une ambiance conviviale.

Tout public à partir de 6 ans

3e VEN du mois 19h00 - 23h00

Centre de loisirs
Entrée libre et gratuite

Venez jouer sur place ou emprunter des jeux de société après adhésion à la MJC. Le ludothécaire est là pour vous conseiller et expliquer les règles. Vous pouvez emprunter jusqu'à 3 jeux pour une durée de 4 semaines. La ludothèque propose une large variété de jeux (société, construction, imagination), renouvelés régulièrement. Ce projet favorise l'intégration des règles de vivre ensemble et de solidarité, soutient la parentalité et enrichit le temps libre, tout en encourageant la réflexion sur le rôle du jeu dans la vie des enfants et des adultes.

Permanence ludothèque
Horaires et jours d'ouverture

Tous les VEN 16h00 > 18h30
1er et 3e SAM du mois 10h00 > 12h00

Centre de loisirs

Calendrier des animations jeux sur les sites des médiathèques CCA et de la MJC.

Ateliers des Transitions écologiques

Le rucher partagé

Lieu d'échanges et d'expérimentations, il permet à chacun de découvrir le monde des abeilles et leurs besoins.

• ***Réunion de rentrée :*** mercredi 1er oct. à 18h00

Tout public

MER 14h30 - 16h30

€ 10 € + adhésion MJC

Les jardins partagés

Espace collectif où chacun peut cultiver une parcelle individuelle tout en participant à l'entretien des espaces communs. C'est un lieu d'échanges, de rencontres et de transmission de savoirs autour du jardinage.

• ***Réunion de rentrée :*** mercredi 17 sept. à 18h00 - Le Sterenn - Hall

Tout public

MER 10h00 - 12h00

€ 10 € + adhésion MJC

La grainothèque

Espace de partage de graines libres et reproductibles, pour jardiner autrement, échanger, préserver la biodiversité et cultiver la solidarité entre habitants.

• ***Réunion de rentrée :*** samedi 20 sept. à 9h30

Tout public

Le 3ème SAM du mois
10h00 - 12h00

Le Sterenn - Accueil
€ Adhésion MJC

Repair café

C'est un rendez-vous convivial où des bénévoles vous aident à réparer vos objets cassés ou abîmés. Ensemble, prolongeons la vie de nos appareils, luttons contre le gaspillage et apprenons à réparer plutôt que jeter, dans une ambiance d'entraide et de partage.

• ***Réunion de rentrée :*** mercredi 24 sept. à 18h00

Tout public

Le dernier SAM du mois
14h00 - 17h00

Le Sterenn - Hall
€ Participation libre

Astronomie

- avec Serge Berlet
Découvrez l'astronomie avec un bénévole passionné : observation du ciel, initiation aux instruments et partage de connaissances. Les séances ont lieu selon la météo, pour profiter pleinement des étoiles !

• ***1ère séance :*** vendredi 26 sept. à 20h30

Dès 8 ans

VEN 20h00 - 21h30
à partir d'avril 20h30

€ 88 € + Adhésion MJC

Brin de nature

Événement familial et ludique autour de l'écologie, du jardinage, du bricolage et du "faire ensemble". Ateliers, animations, et temps conviviaux rythment cette journée festive. Il valorise les activités de la MJC autour de la transition écologique et sensibilise aux pratiques durables et solidaires.

Tout public

SAM 28 mars 14h00 - 18h00

Le Sterenn
€ Gratuit

Échanges & savoirs

Les cafés ludiques

- avec Quentin Delahaye
Le café ludique vous invite à découvrir des jeux de société, en famille ou entre amis, débutants ou initiés.

Tout public

MER 15h00 - 18h00

Le Sterenn - Hall
Gratuit

Les boîtes aux savoirs

Les Boîtes aux savoirs sont des espaces où chacun peut proposer de partager ses compétences, ses savoir-faire ou ses connaissances. Un lieu d'échanges, de transmission et d'apprentissage mutuel.

Tout public

Le Sterenn - Hall
Gratuit

Les cafés philo

- avec Philament Asso
Les cafés philo sont des moments de découverte et d'échange autour de la philosophie. Aucun prérequis n'est nécessaire, l'objectif étant d'éveiller l'esprit critique et de favoriser des réflexions enrichissantes.

• 6 séances dans l'année

Tout public

VEN 16h00 - 18h00

Le Sterenn - Hall
Adhésion MJC

Ateliers d'écriture

Prenez plaisir à jouer avec les mots en respectant une contrainte d'écriture.

• 2 jeudis par mois
1er atelier : JEU 18 sept.

Tout public

JEU 18h30 - 20h30

Espace Jeunes
Adhésion MJC

L'art de cuisiner 1

Un atelier cuisine ouvert à tous, pour échanger astuces et recettes, découvrir de nouvelles saveurs et déguster un repas préparé ensemble.

• Réunion de rentrée
Groupe 1 : 25 sept. à 18h00

Tout public

SAM 9h30 - 14h00

Centre de loisirs
10 € + adhésion MJC

L'art de cuisiner 2

• Réunion de rentrée
Groupe 2 : 20 sept. à 11h00

Tout public

SAM 9h30 - 14h00

Centre de loisirs
10 € + adhésion MJC

Parentalité

Espace Parents/Enfants

Lieu d'accueil pour les enfants jusqu'à 3 ans, accompagnés d'un parent, grand-parent ou proche. C'est un temps de partage, de jeu et d'échange. Un moment privilégié pour passer du bon temps avec son enfant, rencontrer d'autres adultes, échanger sur son quotidien et ses expériences. Pour les tout-petits, c'est l'occasion de découvrir un nouvel environnement et de jouer avec d'autres enfants en toute sécurité. Un espace chaleureux pour les petits… comme pour les grands !

Parents / Enfants de 0 à 3 ans

VEN hors vacances scolaires 09h30 - 11h30
1 SAM par mois 09h30 - 11h30

Centre de loisirs
Gratuit

Ty Parent'aise

- avec MSP
L'atelier Ty Parent'aise, destiné aux parents et enfants, aborde des thématiques comme les émotions, le langage ou la relaxation. Animé par des professionnels de santé, il est proposé en partenariat avec la Maison de Santé Pluriprofessionnelle de Trégunc, dans le cadre d'un engagement pour la santé du jeune enfant. Retrouvez le planning sur le site internet de la MJC.

Tout public

1 VEN par mois 09h30 - 11h00

Centre de loisirs
Gratuit - Inscription obligatoire
Programme en ligne

Séjours en famille

Le séjour en famille permet de créer des liens, partager des moments et découvrir de nouveaux lieux ou activités. C'est une aventure collective où les familles participent à l'organisation, s'impliquent dans la vie de groupe et expérimentent le vivre-ensemble. Un moyen de renforcer les liens parents-enfants, de sortir du quotidien et de rencontrer d'autres familles dans un cadre convivial. Renseignements auprès de la MJC.

Dès 5 ans

3 sorties dans l'année

20 € adulte et 10€ enfant
+ adhésion MJC

Rendez-vous en famille

Les activités en famille sont l'occasion de partager du temps avec son enfant autour de bricolages, de cuisine, de jeux ou de découvertes de lieux. Des moments simples et conviviaux pour créer du lien en s'amusant ensemble. Planning des rendez-vous à retrouver sur le site de la MJC.

Parents / Enfants

1 SAM par mois 14h00 - 17h00

Centre de loisirs
Gratuit

Premiers secours

NEW

- avec MSP et UDPS
L'atelier Premiers Secours Enfant propose une initiation aux gestes qui peuvent sauver. Destiné aux parents, grands-parents, proches et accompagnants, il permet de poser des questions à des professionnels de santé et d'apprendre ou de revoir les gestes de base pour réagir en cas d'urgence.

Dès 18 ans

SAM 27 sept. et 6 déc.
9h00 - 12h00

Centre de loisirs
Gratuit

Après-midi ludique

NEW

C'est un temps de jeux pour petits et grands, à vivre en famille ou entre amis. Un espace est spécialement dédié aux tout-petits pour jouer et explorer en toute tranquillité. Chaque édition propose une nouvelle thématique : à découvrir sur le site de la MJC.

Tout public

1 VEN par vacances scolaires
14h00 - 18h00

Le Sterenn - Hall
Gratuit

Multimédia

Entraide numérique
Accompagnement collectif

- avec Claude Carriou
Les accompagnements numériques collectifs sont des temps d'échanges pour mieux comprendre, questionner et partager autour des usages numériques (informatiques, smartphones...).
Un espace accessible à tous pour progresser ensemble vers une autonomie numérique.

Tout public

du JEU au SAM 14h00 - 18h00

Le Sterenn - salle Cyber Base
Gratuit, sur rendez-vous

Accès libre Cyber base

- avec Claude Carriou
Utilisation des ordinateurs en libre accès.

Tout public

du MER au SAM 14h00 - 18h00

Le Sterenn - salle Cyber Base
Adhésion MJC

Numérique à la carte
Accompagnement personnalisé

- avec Claude Carriou
Un accompagnement individuel est proposé sur rendez-vous pour évoquer vos démarches administratives en ligne (CARSAT, CAF, Ameli, ANTS, France Travail etc) et l'utilisation d'outils numériques ou les mises à jour des matériels (ordinateur, smartphone, tablette). Un soutien de premier niveau, en toute confidentialité, et des relais possibles.

Tout public

JEU et SAM 14h00 - 18h00

Le Sterenn - salle Cyber Base
15 € la séance + adhésion MJC, sur rendez-vous

Stages multimédia

- avec Claude Carriou
Des stages multimédia collectifs sont proposés tout au long de l'année : initiation à l'informatique, navigation sur Internet, smartphone, gestion de photos numériques ou découverte des réseaux sociaux. D'autres stages peuvent être mis en place selon les besoins et demandes des participants.

Tout public

MAR 19h00 - 20h30 - Sur inscription

Le Sterenn - salle Cyber Base
Adhésion MJC + 10€ la séance

Repair café Informatique

- avec Claude Carriou
L'atelier propose la réparation de matériel informatique avec l'aide de bénévoles.

Tout public

Le dernier SAM du mois 14h00 - 17h00

Le Sterenn - Hall
Participation libre

Webradio

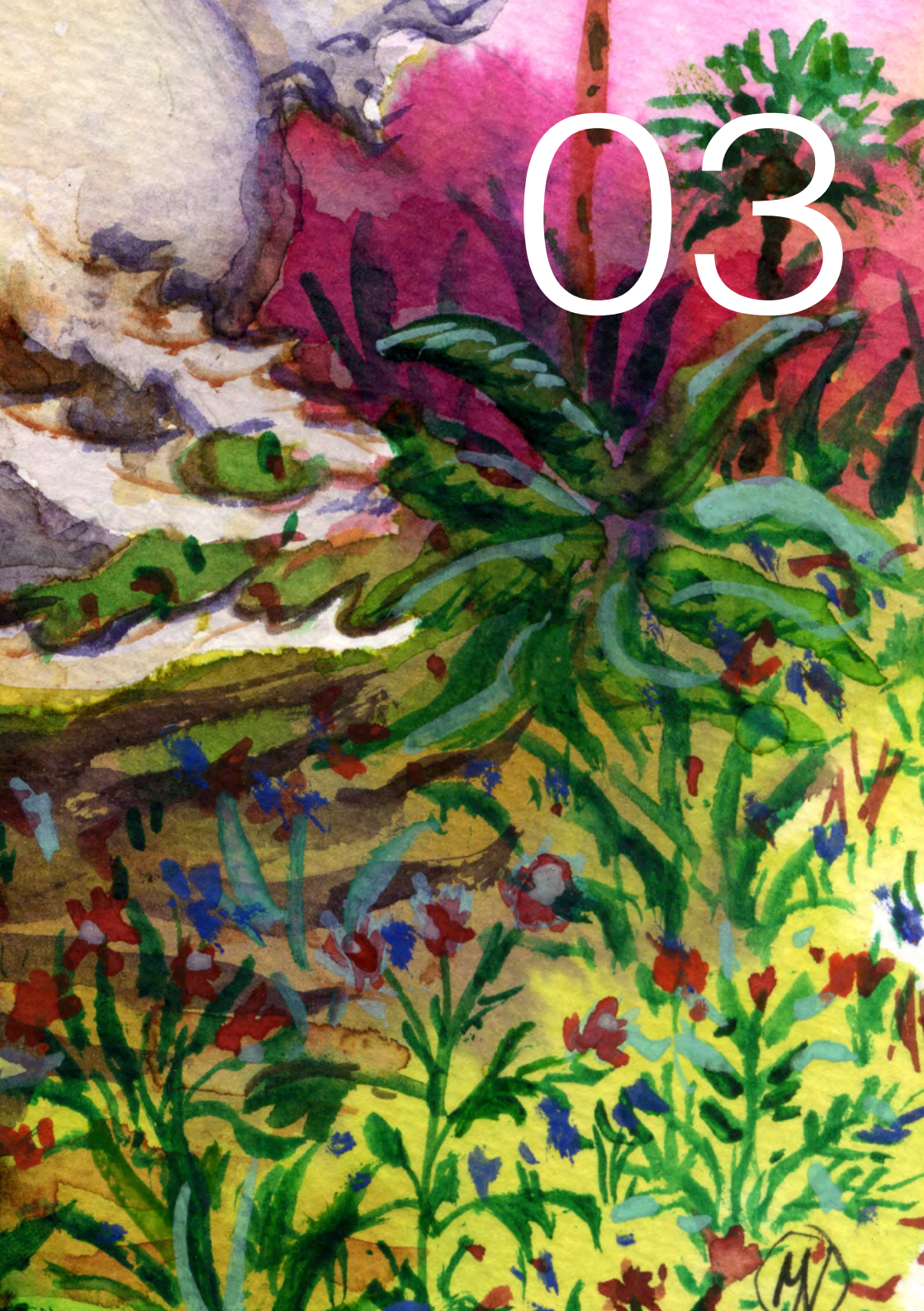
- avec Claude Carriou
Radio Sterenn, Web Radio 29-Sud, est hébergé dans les murs de la MJC. Au sein d'une programmation variée (interviews, chroniques, podcast, émissions spéciales jeunes), une équipe d'animateurs et de chroniqueurs enregistre dans les conditions du direct ou du micro-trottoir des programmes mis en ligne sur le site de la MJC Trégunc. Vous avez des idées ou des envies de production ?

• ***Réunion de rentrée :*** JEU 18 sept. à 18h00 à la MJC.

Tout public

Le Sterenn - salle Cyber Base

Podcasts : www.soundcloud.com/mjc-tregunc
Facebook : Radio Sterenn
www.mjctregunc.fr/radio


03

Enfance & jeunesse

De 3 à 17 ans, nos structures enfance et jeunesse accompagnent les enfants et les adolescents dans leur développement à travers des temps de partage et de vie collective. Centre de loisirs et espaces jeunes sont pensés comme des espaces de détente, de passe temps, de découverte, d'expérimentation et de construction de soi.
La vie quotidienne y occupe une place centrale : elle favorise l'apprentissage des règles de vie en collectivité, la relation aux autres et l'affirmation de soi.
Les activités proposées sont élaborées avec les enfants et les jeunes, en tenant compte de leurs envies et de leur âge. Le jeu, les pratiques artistiques et culturelles, les sorties et l'exploration de nouveaux environnements y tiennent une place essentielle.

Centre de loisirs

Entre 60 et 80 enfants sont accueillis selon les périodes et se répartissent dans les tranches d'âges suivantes : 3-4 ans, 5 ans, 6-8 ans et 9-12 ans. L'équipe pédagogique est constituée d'un directeur titulaire du diplôme de direction d'accueil collectif de mineurs, d'animateurs permanents, saisonniers et d'alternants en formation.

Les enfants dont les parents résident ou travaillent sur les communes de Trégunc et Pont-Aven sont prioritaires à l'inscription.

L'ALSH accueille les enfants de 2 ans et demi (si scolarisés) à 12 ans les mercredis et durant les vacances scolaires de 7h à 19h. Le matin, l'accueil des enfants se termine à 9h30, pour leur permettre de profiter pleinement des activités proposées. Pour le soir, les parents peuvent se présenter à partir de 16h45, jusqu'à 19h. Les repas du midi sont gérés par le restaurant scolaire municipal. Seuls les parents ou les personnes ayant l'autorité parentale des enfants sont à même de récupérer les enfants à l'ALSH sauf accord écrit des personnes.

L'inscription est validée dès que nous sommes en possession de la fiche sanitaire correctement remplie et signée, des informations QF CAF permettant de calculer le tarif, et du règlement. Tous ces documents doivent se charger sur votre compte GoAsso. L'annulation sans frais est possible jusqu'à J-7 (par exemple, vous pouvez annuler le mercredi 1er pour le mercredi 7, mais le jeudi 2 il sera trop tard)

Retrouvez les tarifs de l'ALSH page 66-67 et le calendrier des inscriptions page 64-65

L'ALSH (Centre de loisirs)
Rue de la gare, face à l'école Marc Bourhis
29910 Trégunc

Le projet pédagogique vise à placer l'enfant au cœur de ses loisirs, en favorisant son épanouissement personnel et en veillant à son bien-être, tant physique que moral. L'équipe d'animation construit les activités en fonction des besoins et des envies des enfants, avec une grande souplesse pour s'adapter à la météo, à l'humeur du groupe ou aux projets en cours. Seules les sorties sont annoncées au moins une semaine à l'avance, afin de permettre aux parents de s'organiser.

Espaces jeunes
Trégunc Pont-Aven

Les Espaces Jeunes de Trégunc et Pont-Aven accueillent les adolescents de 11 ans (à date anniversaire) jusqu'à 17 ans. Ces lieux sont ouverts à tous les jeunes souhaitant partager des temps conviviaux, participer à des activités, monter des projets.
Des temps d'accueil libre, encadrés et sans inscription, sont proposés en fin de journée les mercredis et pendant les vacances, pour permettre aux jeunes de se retrouver, et d'échanger.

Espace jeunes Trégunc

MER 13h30-16h30 : activités
MER 16h30-18h30 : accueil libre
SAM 13h30-18h30 : activités/sorties
Vacances scolaires
10h00 - 18h30 : activités
(prévoir son repas)

Espace jeunes Pont-Aven

Vacances scolaires
10h00 - 18h30 : activités
(prévoir son repas)

Les activités programmées nécessitent une inscription préalable via le site GoAsso. Les inscriptions se valident dès la présence sur votre compte GoAsso de la fiche sanitaire, des informations sur le QF Caf et du règlement.

€

Adhésion à la MJC
10 € + 1 € de participation. Des activités et sorties pourront être facturées.

Trégunc
Halle Alice Milliat
29910 Trégunc

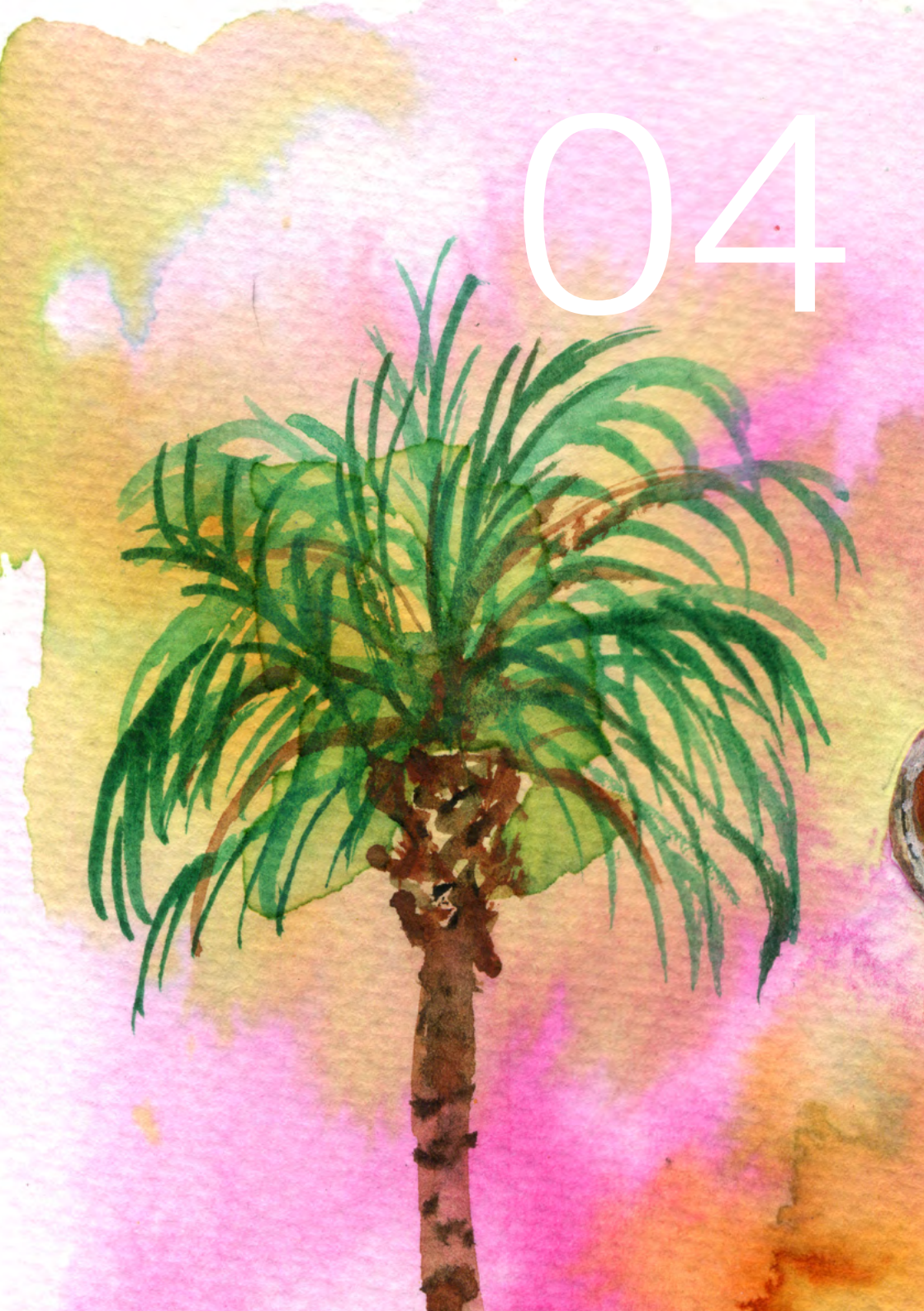
Pont-Aven
Pontic Malo
29930 Pont-Aven

Séjours vacances

Nous organisons en moyenne quatre séjours par an, à destination des enfants et adolescents de 6 à 17 ans du territoire. Ces vacances sont des moments privilégiés de découverte, et de vie en groupe.
Chaque séjour est l'occasion de faire vivre le collectif, de renforcer la coopération, et de permettre aux jeunes de s'impliquer activement dans la vie du groupe en participant aux choix et à l'organisation du quotidien.

Périodes de départ
1er séjour février 2026 : 10 - 17 ans
2ème séjour Juillet 2026 : 6 - 8 ans
3ème séjour Juillet 2026 : 9 - 12 ans
4ème séjour Août 2026 : 10 - 17 ans

Les inscriptions pour les séjours d'été ouvrent le samedi 4 avril 2026 via le site GoAsso. La validation des inscriptions se fait dès que la fiche sanitaire, le quotient familial et le règlement sont présents sur votre compte.


04

Vie locale et associative

La mission de la MJC est de favoriser l'émergence de la citoyenneté en créant des conditions et des espaces où les adhérents peuvent s'exprimer. Notre objectif est d'accompagner ces membres dans la réflexion, afin de renforcer les forces démocratiques et de développer les compétences nécessaires à l'exercice de la citoyenneté.

Un projet
une équipe plurielle

Notre ambition est d'agir de façon globale et concertée pour porter un certain nombre d'enjeux sociétaux, mais aussi défendre ensemble la loi 1901et nos intérêts communs. Le bénévolat est une richesse essentielle pour la MJC de Trégunc. Les démarches collaboratives portées par les bénévoles et les salariés continuent de mettre en lumière les attentes des habitants.

Une équipe salariés permanente

Directrice MJC : Sylvie TROUBOUL
Responsable administratif et comptable : Rémi GUILLOTIN
Secrétaire d'accueil : Nora BEN OMRANE
Chargée de communication : Corinne BULTEL
Coordinatrice culturelle : Sancie BELMONT
Régisseur : Kévin LE VERN
Animatrice en médiation culturelle : Capucine DUPORGE
Coordinatrice/coordinateur vie sociale et familiale : Lou CARNOT
Animateur multimédia : Claude CARRIOU
Ludothécaire : Quentin DELAHAYE
Coordinatrice enfance et jeunesse : Sahra GUILLOU
Directeur de l'Accueil Collectif de Mineurs 3-12 ans : Gabin VAUTIER TOUCHARD
Directrice Espaces Jeunes et suivi site Pont-Aven : Orane CHAUDRON
Directeur Espaces Jeunes et suivi site de Trégunc : recrutement en cours
Animatrice alternante enfance jeunesse : Maël CYRILLE

Un Conseil d'Administration

Les membres élus du Bureau

Présidente : Peggy LANCIEN
Secrétaire : Eliane CHAPUIS
Trésorière : Denise RICHAUD

Les membres élus

Marion COLE
Bénédicte DAGORN
Stéphane DIZET
Hélène EGU
Emmanuel MICHEL
Blanche RENAUDIN
Catherine LE QUEMEN
Sandrine PIERRE
Fabienne SERENUS

Les membres de droit

Le Maire : Olivier BELLEC
Les élus de la commune de Trégunc : Fabienne LE GOC LE SAGER, Véronique LESCA, Yannick SELLIN
Représentants FRMJC : Corinne LE FUSTEC ou Patrick BELLOEIL, Sylvie TROUBOUL - Directrice MJC

Les membres associés

Michèle DALOZ, représentante de la Ligue des Droits de l'Homme.

Les intervenants des pratiques de loisirs, artistiques et culturelles :
Loïc BALDASSARI, Solène BOURDIN LE MOEL, Anne BRIANT, Alice BROWAEYS, Nathalie CORBOLIOU, Grégory DEMACON, Myriam DEVAUX, Olivier FREMONT, Brigitte GUERROUE, Dominique HENRY, Annick LABBE, Elvire LACROIX, Roland LE COZ, Erwan LE DORE, Mélanie LEMOINE, Sophie LUCAS DELEPLANQUE, Julie MERCIER, Mathieu MILLEVILLE, Corinne MOIGN, Serge PERON, Alexandre ROUYER, Julie SILLY.

Des partenariats pédagogiques associations et compagnies :
Activ' sport, Cam & Léon, collectif Korper, Filaments théâtre, HIP-HOP New School, Nadonké, Philament, Boutok, Lire et faire lire.

Les bénévoles des ateliers :
Serge BERLET, Marie LE BORGNE, Eugénie LE HEURT, Bernard MACHUT, Laurence PINAULT, Marc PLOQUIN, Christian VALLOIS.

La MJC est affiliée au réseau des MJC de France par la Fédération régionale des MJC Bretagne-Pays de Loire.

Accueillir au Sterenn

L'action culturelle de la MJC croise la programmation de spectacles, les ateliers de pratique et l'ensemble des moments de rencontres et de partages. Chaque rendez-vous repose sur deux philosophies complémentaires : celle des Droits Culturels et celles de l'Éducation Artistique et Culturelle.

Une scène culturelle de proximité ancrée dans la philosophie des Droits Culturels

La MJC décline une programmation à la rencontre de tous les habitants, et qui repose sur un principe d'accueil inconditionnel. Installée en salle au Sterenn de septembre à juin, la proposition de saison – dont la billetterie reste volontairement accessible – propose une diversité d'expressions esthétiques en musique, danse et théâtre. Aux beaux jours, elle sort de ses murs et cherche à croiser la route de nouveaux publics.
Ancrée dans sa culture bretonne, dont elle favorise une expression contemporaine et sans cesse renouvelée, la MJC veille aussi à amener le monde à Trégunc, en accueillant des artistes du plus local au plus international.
Enfin, faire culture, c'est avant tout faire ensemble. La MJC fabrique donc son action dans un maillage de partenaires et de réseaux, et cherche à entretenir des espaces de participation avec ses bénévoles et l'ensemble de ses adhérents.

Une éducation populaire artistique et culturelle

L'Éducation aux Arts et à la Culture de la MJC repose essentiellement sur le principe de continuité entre apport de connaissance, mise en pratique artistique et rencontre avec les œuvres et les artistes. Ainsi, plusieurs formats originaux sont déployés chaque année pour environ 350 pratiquants et pratiquantes et plus d'un millier de personnes avec qui sont partagés ces moments précieux et essentiels. Il s'agit donc pour la MJC de proposer un parcours complet, qui se décline autour de temps de rencontres avec les artistes, de stages et de valorisation des ateliers sur des temps de restitutions accueillis avec les moyens professionnels de la salle du Sterenn et de l'équipe. Ce programme se complète avec un cycle de conférences, projections et débats, qui viennent croiser les enjeux sociaux et culturels et les différents publics de la MJC.

Un espace de vie sociale dynamique

L'Espace de Vie Sociale (EVS) est un lieu d'accueil, d'échanges et d'initiatives porté par et pour les habitants. Il se veut un espace d'expérimentation où chacun peut trouver sa place, s'impliquer à son rythme et proposer des idées. Ouvert à tous, l'EVS encourage la participation, le partage et la co-construction d'activités répondant aux envies et aux besoins de chacun. Accessible, il a pour ambition de favoriser le lien social, de soutenir les dynamiques collectives et de faire vivre un territoire plus solidaire.

Un espace des loisirs et de citoyenneté

Les activités de l'Espace de Vie Sociale évoluent au fil des envies, des compétences et des propositions des adhérents. Chacun peut participer à leur mise en place ou en imaginer de nouvelles. Ce fonctionnement participatif permet à l'EVS de rester vivant, réactif et au plus près des besoins des habitants.
Ces dernières années, un axe fort s'est développé autour des transitions écologiques, avec des initiatives telles que le jardin partagé, le rucher, le repair café, la grainothèque ou encore l'atelier cuisine. Autant d'activités qui favorisent l'entraide, la transmission de savoirs et les pratiques respectueuses de l'environnement.
La ludothèque est un autre secteur en plein essor. Elle accueille des joueurs de tous âges venus découvrir, emprunter ou s'initier aux jeux à travers des animations variées, dans un esprit de convivialité et de partage.
Le pôle multimédia, avec la cyber base, contribue à l'inclusion numérique en facilitant l'accès aux outils numériques et en proposant un accompagnement personnalisé à l'usage de ces technologies.
Enfin, des événements comme la Fête du Jeu ou Brin de nature ponctuent l'année et valorisent ces différents secteurs d'activité, en créant des temps festifs, ouverts à toutes et tous.

Du renouvellement et des projets partagés

À la rentrée 2025, un nouvel axe viendra enrichir les actions de l'EVS : le soutien à la vie familiale. Ce volet visera à proposer des temps partagés entre enfants et adultes, autour de la transmission de savoirs, de la découverte culturelle et du jeu. De nouvelles activités verront le jour, telles que des soirées ressources pour les parents, des ateliers en famille, ainsi que des après-midi ludiques, pensés comme des moments de rencontre, d'échange et de plaisir partagé.

Accueils de loisirs et espaces jeunes : tout un programme

La volonté de l'équipe d'animation est de participer au bien-être et aux aspirations des enfants et des jeunes. Il s'agit de les préparer à leur futur adulte qui est de devenir un citoyen responsable, capable de s'inscrire dans une société où il trouvera sa place.
Les projets d'animation proposés ont pour ambition d'éveiller les esprits, de nourrir la curiosité, et de favoriser l'émergence d'individus libres, responsables et acteurs de leur vie et dans le monde qui les entoure.

Une ouverture aux questions de société en accueil de loisirs

Les enfants et adolescents sont encouragés à s'interroger sur des enjeux essentiels : respect d'autrui et du vivant, éducation à la santé, questions de genre et accès à l'information.
Grâce à des malles pédagogiques, des animations de sensibilisation et des temps d'expression, ils développent leur compréhension du monde.

L'accompagnement de projets de jeunes

La MJC accompagne les jeunes dans leurs parcours d'engagement, en soutenant la mise en œuvre de projets variés et leur implication dans la vie de la structure.
Le dispositif « On s'lance » s'adresse aux 12-21 ans, seuls ou en groupe, et les aide à concrétiser leurs projets personnels ou collectifs par un accompagnement et une aide financière.

Construire ensemble sur le territoire

Les accueils de loisirs et espaces jeunes poursuivent leur engagement dans une dynamique de territoire, en lien avec les réseaux enfance et jeunesse de CCA. Des animations inter-espaces jeunes sont régulièrement organisées autour de thématiques partagées, favorisant l'échange, la coopération et la valorisation d'initiatives inspirantes.

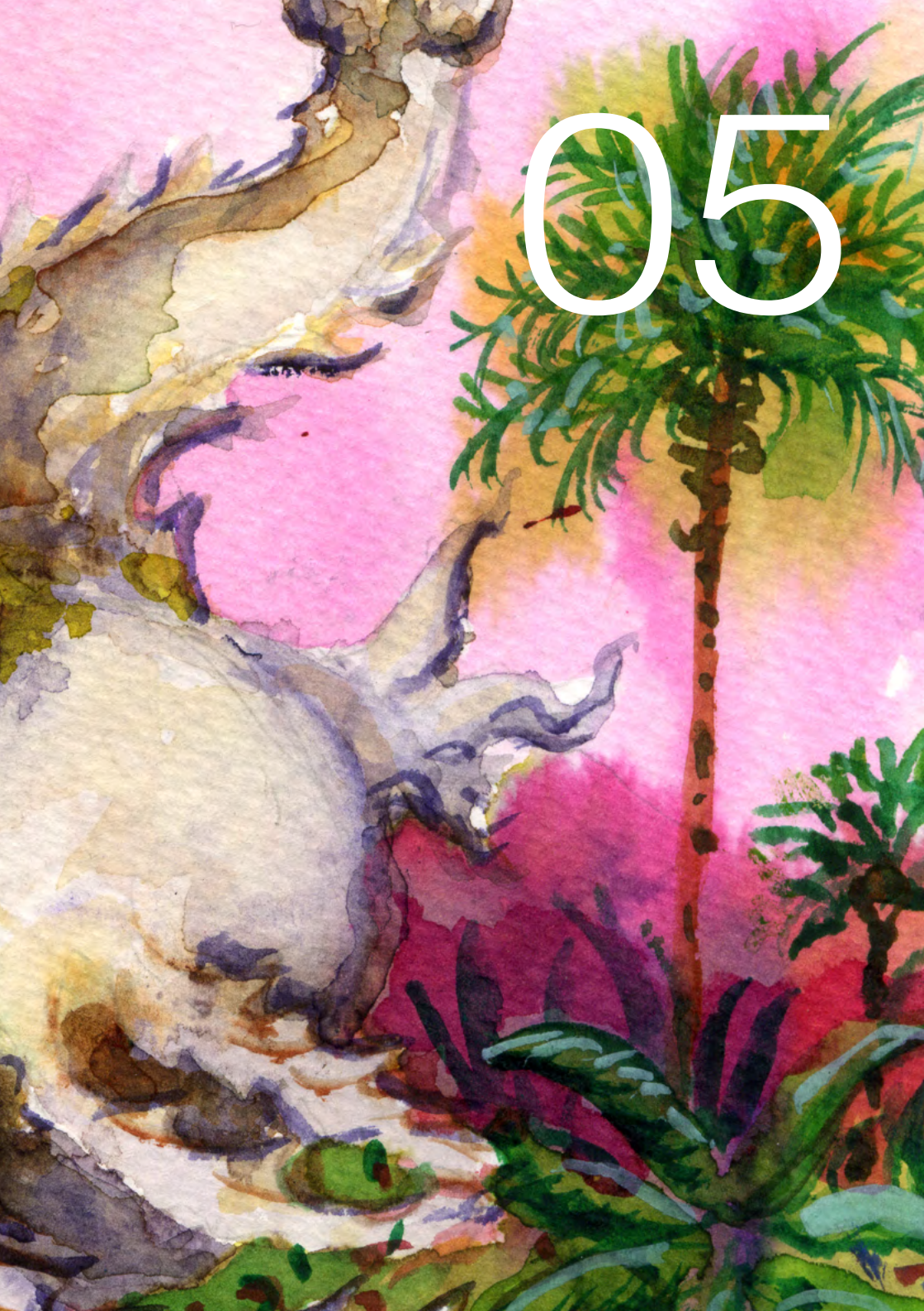
En parallèle, une collaboration se développe avec l'Espace Jeunes de Riec-sur-Bélon dans une logique de bassin de vie partagé par les jeunes collégiens, et se traduira par des soirées, événements et projets communs tout au long de l'année.
Dans cette dynamique, une deuxième édition du rallye sur l'environnement axée sur le thème de l'océan, permettra aux jeunes de s'impliquer de manière ludique dans des ateliers de sensibilisation animés par des partenaires associatifs locaux. Ce temps fort leur offrira l'occasion de découvrir des initiatives concrètes du territoire et d'imaginer, ensemble, des actions à leur portée.

Des temps forts pour la jeunesse

Trois soirées festives sont proposées aux collégiens et lycéens : deux soirées collèges pour les 11-14 ans (décembre et juin) et une soirée Jeunes Talents, autour des pratiques culturelles en mars, ouverte aux jeunes de 11 à 17 ans. Ces événements favorisent l'implication des jeunes dans la vie locale.

Une éducation artistique et culturelle

Des parcours d'Éducation Artistique et Culturelle (EAC) sont déployés tout au long de l'année. À travers des rencontres avec des artistes, l'accès à des représentations, ainsi que des temps de pratique, les jeunes ont l'opportunité de s'ouvrir à de nouvelles formes d'expression et de développer leur sensibilité artistique.


05

Infos pratiques & tarifs

Modalités d'inscriptions

Comment adhérer à la MJC ?

Pour pratiquer une ou plusieurs activités, il faut avoir pris son adhésion MJC et régler sa (ses) cotisation(s) d'activité(s).

Adhésion - de 18 ans : 10 €
Adhésion adulte : 16 €
Adhésion foyer (2 personnes et +) : 30 €

Elle doit être réglée au moment de l'inscription à la MJC (avant de participer à toute activité, y compris avant toute séance d'essai). Elle est valable du 1er septembre au 31 août (soit la durée d'une saison) et non remboursable. Elle couvre l'assurance des personnes et donne droit à deux séances d'essai pour toute activité hebdomadaire.

Comment s'inscrire à la MJC ?

1. À l'accueil, en venant directement nous rencontrer aux horaires d'ouverture
2. Par téléphone, en appelant le 02 98 50 95 93 durant les horaires d'ouverture
3. En ligne, via mjctregunc.goasso.org. Vous pouvez y actualiser vos données, vos documents comme les attestations, les justificatifs. Cette ouverture de compte sur MJC Trégunc GoAsso est valable pour une durée illimitée. Cependant à chaque nouvelle saison, vous devrez actualiser vos données et vos droits. L'équipe MJC reste à votre disposition pour toutes informations sur l'utilisation de GoAsso.

Quels tarifs ?

Pour cette nouvelle saison, nos activités sont tarifées selon le Quotient Familial Caf appelé QF, connu à la date de l'inscription. Pour les personnes n'ayant pas de numéro d'allocataire Caf, le revenu fiscal de référence de l'année précédente sera pris en compte pour obtenir le QF.

Comment payer ?

Les modes de paiement sur place à la MJC : CB, chèque, espèces, chèques-vacances ANCV, chèques vacances Connect.
Possibilité d'un paiement échelonné en 3 fois par chèque en octobre, janvier et avril.

En ligne pour les activités et accueils de loisirs :
https://mjctregunc.goasso.org/ avec votre CB en 3 fois sans frais, les 3 mois d'affilé.

En ligne pour les spectacles et concerts :
https://www.billetweb.fr/pro/mjclesterenn
CB billetterie sans frais

Les réductions et les aides que l'on peut obtenir ?

- Une réduction de 5 % s'applique sur la seconde activité pratiquée et payante dans le même foyer, hors tarifs spéciaux. Sauf pour les 9 stages de Zhi Neng Qi Gong et celui de juillet.
- Selon votre situation, vous pouvez bénéficier de chèques culture CCA sur les pratiques instrumentales et pratiques de la danse (école de musique et de danse). Ces réductions pour les -18 ans sur la base des premières tranches de QF, sont de 50 € (cours collectifs) et 100 € (cours individuels)
- Le dispositif Pass sport est réservé à la pratique du Hip-Hop, l'activité multisport et les activités sportives des - de 18 ans.
- Le Pass loisirs CCAS est possible selon vos revenus et lieux de résidence.
- Des réductions CCAS existent sur les inscriptions centre de loisirs de Trégunc et Pont-Aven à l'exception des départs en séjours.

Quelles règles d'inscription aux accueils de loisirs ?

1. La fiche sanitaire 2025/2026 doit être à jour et signée à la date du 1er septembre 2025 par les représentants légaux. Cette fiche doit impérativement être déposée sur votre espace GoAsso.
2. L'accès aux accueils de loisirs est réservé pour toutes les familles des communes de Trégunc et Pont-Aven. Si vous êtes domicilié hors communes de Trégunc et Pont-Aven mais que vous travaillez sur l'une de ces deux communes, vous pouvez vous inscrire en le justifiant.
3. Pour les mercredis, l'inscription est possible jusqu'à la veille avant 17h00 avec paiement correspondant au montant total.
4. Pour les vacances scolaires, l'inscription est possible jusqu'à 2 Jours avant 17h00 (exemple : le vendredi avant 17h00 pour le lundi, le samedi avant 17h00 pour le mardi…) avec fiche sanitaire actualisée et paiement correspondant au montant total.
5. L'annulation sans frais est acceptée en prévenant 7 Jours calendaires avant la date de l'inscription, ou si vous disposez d'un certificat médical. Un avoir sera crédité sur votre compte GoAsso. En cas d'annulation à la dernière minute, nous vous conseillons de nous prévenir dans les meilleurs délais afin de réserver la place à un enfant en attente.

Quelles règles d'inscription sur les ateliers de pratique ?

1. Toute personne, y compris hors de la commune de Trégunc, peut intégrer les activités de la MJC.
2. Les ateliers fonctionnent du 15 septembre 2025 au 27 juin 2026. Les cours qui tombent un jour férié ne font pas l'objet d'un rattrapage.
3. Les cours d'essai sont possibles sur 2 séances et nécessitent l'adhésion à la MJC.
4. Les remboursements d'absence sont acceptés pour longue maladie, sur certificat médical de + 6 mois avec une contre indication de la pratique d'activité en cours. Chacune des demandes sera examinée par les membres du Bureau de la MJC.

Calendriers de l'année

Inscription en avant première pour les adhérents de la saison 25/26
MAR 24 juin 2025 dès 14h00

Inscription pour tous
MAR 8 juil. 2025 dès 14h00

Fermeture administrative
26 juil. > 18 août inclus 2025
(suivi du centre de loisirs et des espaces jeunes par les équipes)

Forum des associations
SAM 6 sept. 2025 : 10h00 - 16h00

Pré rentrée
MER 10 sept. 2025 : 16h00 - 19h00

Rentrée des activités
Semaine du 15 sept. 2025

Assemblée générale
VEN 27 mars 2026 : 18h00

Les inscriptions au **centre de loisirs** se font par période, pour les mercredis et les vacances scolaires, directement à la MJC ou en ligne sur GoAsso. Retrouvez les dates d'inscription sur le tableau ci-dessous.

Le centre de loisirs ouvrira ses portes le 3 septembre 2025.

Inscriptions au centre de loisirs

Période concernée	Date d'ouverture des inscriptions
Les mercredis sept./oct. 2025	**MAR 22 juillet 2025** à partir de 14h00
Vacances d'automne 20 > 31 oct. 2025	**SAM 20 septembre 2025** 10h00 - 12h00
Les mercredis nov./déc. 2025	**SAM 04 octobre 2025** 10h00 - 12h00
Vacances de fin d'année 29 déc. 2025 > 2 jan. 2026 *Attention fermeture des centres : 22 > 26 déc. 2025*	**SAM 22 novembre 2025** 10h00 - 12h00
Les mercredis jan./fév. 2026	**SAM 06 décembre 2025** 10h00 - 12h00
Vacances d'hiver 16 > 27 fév. 2026	**SAM 17 janvier 2026** 10h00 - 12h00
Les mercredis mars/avril 2026	**SAM 07 février 2026** 10h00 - 12h00
Vacances de printemps 13 > 24 avril 2026	**SAM 14 mars 2026** 10h00 - 12h00
Les mercredis mai/juin 2026	**SAM 21 mars 2026** 10h00 - 12h00
Vacances d'été/séjours été 2026	**SAM 04 avril 2026** 10h00 - 12h00
Les mercredis sept./oct. 2026	**MAR 21 juillet 2026** à partir de 14h00

Les inscriptions aux **Espaces Jeunes** se font par période, pour les mercredis et samedis (seulement Trégunc), les vacances scolaires (Trégunc/Pont-Aven) à la MJC ou sur GoAsso. Retrouvez les dates d'inscription sur le tableau ci-dessous.

L'espace jeunes de Trégunc ouvrira ses portes le 17 septembre 2025.
L'espace jeunes de Pont-Aven ouvrira ses portes aux vacances d'automne.

Inscriptions des Espaces Jeunes

Période concernée	Date d'ouverture des inscriptions
MER/SAM sept./oct. - Tregunc	**13 septembre 2025**
MER nov./déc. - Tregunc	**11 octobre 2025**
Vacances d'automne 20 > 31 oct. 2025 Trégunc/Pont-Aven	
Vacances de fin d'année 29 déc. 2025 > 2 jan. 2026 Trégunc/Pont-Aven *Attention fermeture des centres : 22 > 26 déc. 2025*	**06 décembre 2025**
MER/SAM jan./fév. 2026 - Tregunc	
Vacances d'hiver 16 > 27 fév.2026 Trégunc/Pont-Aven	**31 janvier 2026**
MER mars/avril 2026 - Trégunc	
Vacances de printemps 13 > 24 avril 2026 Trégunc/Pont-Aven	**21 mars 2026**
MER/SAM mai 2026 **- Trégunc**	
Séjours été 2026 - Trégunc/Pont-Aven	**04 avril 2026**
MER/SAM juin 2026 - Trégunc	**23 mai 2026**
Vacances d'été 06 juil. au 14 août 2026 Trégunc/Pont-Aven	**20 juin 2026**

Des tarifs pour tous

Pour cette nouvelle saison, nos activités sont tarifées selon le Quotient Familial Caf appelé QF, connu à la date de l'inscription. Pour les personnes n'ayant pas de numéro d'allocataire Caf, le revenu fiscal de référence de l'année précédente sera pris en compte pour obtenir le QF.

École de musique

PGE
Gratuit pour les élèves inscrits en cours individuel de l'école de musique.

Tarif A
Les formations individuelles pour adulte 30 min intégrant les formations musicales du PGE.

Tarif B
Les formations individuelles pour enfant 30 min intégrant les formations musicales du PGE.

Tarif C
Les formations instrumentales en collectif 40 min (2 personnes) sauf piano, accordéon diatonique et batterie.

Tarif D
Découvertes instrumentales.

Tarif E
Ensembles (hors PGE), Batucada et Éveil musique et danse.

ÉCOLE DE MUSIQUE					
Quotient familial	**A**	**B**	**C**	**D**	**E**
< 500	380 €	346 €	226 €	195 €	155 €
500 à 800	418 €	381 €	249 €	216 €	171 €
801 à 1100	465 €	420 €	275 €	245 €	195 €
1101 à 1300	519 €	478 €	310 €	280 €	227 €
1301 à 1600	554 €	509 €	327 €	291 €	239 €
> 1600	584 €	535 €	345 €	308 €	252 €

LES ACTIVITÉS (HORS ÉCOLE DE MUSIQUE)					
Quotient familial	**A**	**B**	**C**	**D**	**E**
< 500	226 €	195 €	167 €	157 €	113 €
500 à 800	249 €	216 €	184 €	173 €	125 €
801 à 1100	275 €	245 €	205 €	192 €	140 €
1101 à 1300	310 €	280 €	227 €	212 €	156 €
1301 à 1600	327 €	291 €	239 €	214 €	166 €
> 1600	345 €	308 €	252 €	225 €	175 €

ACCUEIL DE LOISIRS SANS HÉBERGEMENT - ALSH		
Quotient familial	**Journée**	**Demi-journée**
< 500	4,50 €	3,50 €
500 à 800	6,00 €	5,00 €
801 à 1100	8,50 €	6,50 €
1101 à 1300	12,00 €	7,50 €
1301 à 1600	14,50 €	8,50 €
> 1600	15,50 €	9,00 €

Tarif plein du repas au restaurant municipal : + 3,90 €

CONTACT

02 98 50 95 93
contact@mjctregunc.fr
Rue Jacques Prévert - 29910 Trégunc
@espacejeunesmjctregunc
@mjcdetregunc
www.mjctregunc.fr

HORAIRES

En période scolaire
- Mardi : matin fermé
- Mardi après-midi : 14h-18h
- Mercredi / vendredi : 9h15-12h et 14h-18h
- Samedi : 10h-12h

Pendant les vacances scolaires
- Mardi: matin fermé
- Mardi après-midi : 14h-18h
- Mercredi / vendredi : 9h15-12h et 14h-18h
- Samedi : fermé

INSCRIPTIONS

Prenez en photo le QR code pour accéder directement à la page associée.

Billetterie en ligne :
www.billetweb.fr/pro/mjclesterenn

Ne pas jeter sur la voie publique - MJC Le Sterenn SIREN : 424283919 - Impression : Cloître Imprimeurs, 10 rue André Michelin, 29170 Saint-Évarzec