

## RENCONTRE

## BÉNÉVOLES

## SALARIÉS

Un projet de charte du bénévolat se concocte : phase d'écriture collective  
• **Jeu** 15 février - 18h

## CAFÉ-PHILO

Éveillez votre esprit critique avec l'association Philament autour d'un café

• **Jeu** 14h30 à 16h

22 fév. - 14 mars - 11 Avril

Accessible à tous



## ESPACE PARENTS

## ENFANTS

Échanger autour de la parentalité avec les parents

• **9h30 à 11h30 - ALSH salle des petits**  
Vendredi ou samedi

Fév. : 2, 9, 10, 16, 23, 24 - Mars : 15, 22, 29, 30 - Avril : 5, 12, 19, 27

Du tout-petit jusqu'à 4 ans

Atelier spectacle musique et danse

• **Samedi 10 février - 9h30 à 11h**

Ouvert à tous les petits et grands

**Semaine Petite Enfance**

« Assis-Debout » - Tout en mouvement

• **Samedi 13 avril - 9h30 à 10h30 - ALSH**

Du tout-petit jusqu'à 4 ans

## GRAINOTHÈQUE

Sensibilisation à la culture et la présentation des graines

• **Samedi - 10h à 12h**

10 fév., 9 mars, 13 avril

Événement « Troc graines et plantes »

• **Samedi 23 mars - 14h à 18h**

Ouvert à tous - Entrée libre dans le hall du Sterenn

## ASSEMBLÉE

## GÉNÉRALE MJC

La MJC a 25 ans

• **Vendredi 12 avril - 18h30**

## JEUX

## DE CARTES

S'initier à divers jeux de cartes

• **Jeu** 14h à 16h

Fév. : 1<sup>er</sup>, 8, 15, 22, 29 - Mars : 7, 14, 21, 28 - Avril : 4, 11, 18, 25

Découvrir l'univers du jeu de société

• **Mercredi - 15h à 18h**

Fév. : 7, 14, 21, 28 - Mars : 6, 13, 20, 27 - Avril : 3, 10, 17, 24

## LUDOTHÈQUE

Pour jouer sur place et emprunter

• **16h à 18h30 tous les vendredis**

• **Samedi - 10h à 12h :**

17 fév. - Mars : 2, 16 - Avril : 6, 20

• **Soirée jeux - 19h à 23h : 16 fév. - 15 mars - 19 avril**

Ouvert à tous

## REPAIR'CAFÉ

Réparer votre objet cassé dans une démarche de développement durable

• **14h à 17h : 24 fév., 30 mars, 27 avril**

Accessible à tous

## BOÎTE

## AUX SAVOIRS

Atelier Loisirs Créatifs

• **Mardi - 14h30 à 16h**

Fév. : 6, 13, 20, 27 - Mars : 5, 12, 19, 26 - Avril : 2, 9, 16, 23

Accessible à tous

## CUISINE

Autour de la cuisine et des recettes

• **9h30 à 14h00**

**Groupe 1 : 3 fév., 2 mars, 6 avril**

**Groupe 2 : 17 fév., 16 mars, 20 avril**

Vie sociale et associative

# Infos

## CONTACT

- ☎ 02 98 50 95 93
- ✉ [contact@mjctregunc.fr](mailto:contact@mjctregunc.fr)
- 📍 Rue Jacques Prévert - 29910 Trégunc
- 🌐 [www.mjctregunc.fr](http://www.mjctregunc.fr)
- 📱 @espacejeunesmjctregunc
- 📺 @mjcdetregunc

## HORAIRES

En période scolaire

- Mardi : 14h-18h
- Mercredi - vendredi : 9h15-12h / 14h-18h
- Samedi : 10h-12h

En période de vacances scolaire

- Mardi : 14h-18h
- Mercredi - vendredi : 9h15-12h / 14h-18h
- Samedi : fermé

## INSCRIPTION



## BILLETTERIE



Prenez en photo les QR codes pour accéder directement aux pages associées



**MJC Le Sterenn**  
LOISIRS ET CULTURE | VILLE DE TRÉGUNC

Février-Avril 2024

## FESTIVAL DE CONFÉRENCES

### GESTICULÉES

« T'ES TOI J'TE CAUSE » apprendre, comprendre et échange. Conférences et atelier

- Samedi 3 février à 20h
- Dimanche 4 février à 10h30, 15h et 17h

Sur participation libre, réservation conseillée

## CONFÉRENCES & PROJECTIONS

« Alcool : malades, entourage, tout le monde trinque ! »

Projection du film d'Yves Lavandier « Oui, mais »  
Sur un sujet qui touche bon nombre d'entre-nous à des degrés divers, et dans tous les domaines de la vie.

- Vendredi 9 février à 18h

« Diversité, gestion et avenir de la forêt bretonne »

Conférence avec Bretagne Vivante et l'intervention de Christian Gauberville, bénévole de l'association.

- Mercredi 14 février à 18h30

Entrée libre et gratuite

## STAGES

**DANSE CONTEMPORAINE** avec Laurent Cèbe

Stage danse dessin sur la création de Moche

- Samedi 10 février - 14h à 17h
- Dimanche 11 février - 10h à 16h

Tarif unique : 50 € - 20 places/jour

**SONORISATION PROJET ORCHESTRA MEETS POP ROCK**

Un stage à destination des musiciens de projet Orchestra : la sonorisation de scène partagée acoustique et électrique.

- Samedi 24 février - 10h à 18h

**BATUCADA** à Nantes

La Batuk'Aven est invitée à participer à un stage de batucada à Nantes par l'école de Samba Flor Carioca

- Samedi 6 et dimanche 7 avril

Tarif : 80 €

## SOIRÉE JEUNES TALENTS

Une édition spéciale, qui met notamment les musiques urbaines en avant, sous le parrainage de Fred Musa, l'hôte de Planète Rap. La première partie sera assurée par les musiciens amateur, accompagnés par la Brigade AcoustiQ, la BAQ.

- Samedi 23 mars à 19h

Entrée libre sur réservation

## THÉÂTRE

« ZAO LA RAGE » à voir en famille

Seule en scène, Zao arrive dans un nouveau collège. Ses copains, son entourage, les mots de Cyrano l'aideront-ils à faire face au harcèlement.

- Dimanche 18 février à 17h - À partir de 11 ans

Plein Tarif : 9 € - réduit : 6 €

**ALGORITHMME**

Dans le cadre du Festival Théâtre au Féminin du réseau 4ss et plus

« Max vit enfermée dans un cube. Elle converse avec son assistant vocal » un spectacle sur la vie d'une jeune femme à l'air numérique, sans condamnation ni clichés.

- Samedi 9 mars à 20h30

Plein tarif : 12 € - réduit : 8 € - prévente : 10 €

**THÉÂTRE VISUEL ET MARIONNETTE** à voir en famille

BoOm parle de cet équilibre, si fragile, qui nous fait tenir debout et qui compose le monde auquel nous appartenons... Comme habiter cette maison étrange qu'est le corps ?

- Dimanche 7 avril à 17h - À partir de 18 mois

Plein tarif : 9 € - réduit : 6 €

## WEEK-END

### MUSIQUES CELTIQUES

À l'occasion de la ST PATRICK

**Samedi** : Brieg Guerveno émergé de sa fureur rock, le musicien revient pour un 4<sup>ème</sup> album, qui nous embarque dans uns folk brumeuse, chantée tout en breton, pour une soirée chien et loup.

**Dimanche** : Endro-Concert, un voyage musical porté par deux musiciens qui puisent dans leurs racines traditionnelles et leurs multiples inspirations pour nous embaquer aux confins du funk, de l'afro, de la pop et du jazz...

- Samedi 16 mars à 20h30
- Dimanche 17 mars à 17h

Plein tarif : 12 € - réduit : 8 € - dimanche : 5 €

## ORCHESTRA MEETS POP-ROCK

Un groupe d'instrumentistes classiques et électriques reprend les standards pop-rock des années 70.

Un projet qui font se rencontrer les élèves de l'école de musique de la MJC et ceux de Concarneau, en partenariat avec l'association Du Vent dans les Ouies et accompagné par 4ASS.

- Samedi 20 avril à 19h

Entrée libre sur réservation

## ALSH

### 3/12 ANS

Ouverture des inscriptions pour les mercredis de mars à avril

- 10 février à 10h

## SÉJOUR

### VACANCES

### SCOLAIRES

**FUTUROSCOPE**

- 27, 28, 29 février - 11 à 17 ans

Tarif : 54 € à 210 €

Date limite : 16 février - 12 places

## SÉJOURS ÉTÉ

Date limite d'inscription : 20 mai

Tarifs en fonction du nb. de jours et des revenus

**LILLE (6 jours/5 nuits)**

autour des cultures urbaines

- 5 au 10 août 2024 - 12 à 17 ans

Tarifs : 108 € à 384 €

**PARTHENAY (6 jours / 5 nuits)**

autour du festival du jeu

- 13 au 19 juillet - 9 à 13 ans

Tarifs : 108 € à 384 €

**CARHAIX (5 jours / 4 nuits)**

culture et équitation

- 8 au 12 juillet 2024 - 6 à 8 ans

Tarifs : 90 € à 320 €

## ESPACE JEUNES

### 11/17 ANS

Mercredi, samedi et vacances

Accueil libre + tarifs sorties

## SORTIES

### FAMILIALES

**FESTIVAL DES JEUX DE ST HERBLAIN**

- 9-10 mars - 1 nuit sur place

Tarifs adultes : 20€ - enfants : 10€

Ouvert à tout public - 12 places

## SOIRÉE FESTIVE

### JEUNES TALENTS

Une édition spéciale...

La première partie fera appel à nos jeunes talents du territoire

- 23 mars à 19h

Entrée libre sur réservation

## ATELIER

### BEATMAKING

MAO : Musique assistée par ordinateur

Apprendre à maîtriser des outils pour composer ou arranger

- Mercredi - 16h à 17h

Hors vacances scolaires

8 à 10 personnes



Saison culturelle

Enfance & jeunesse